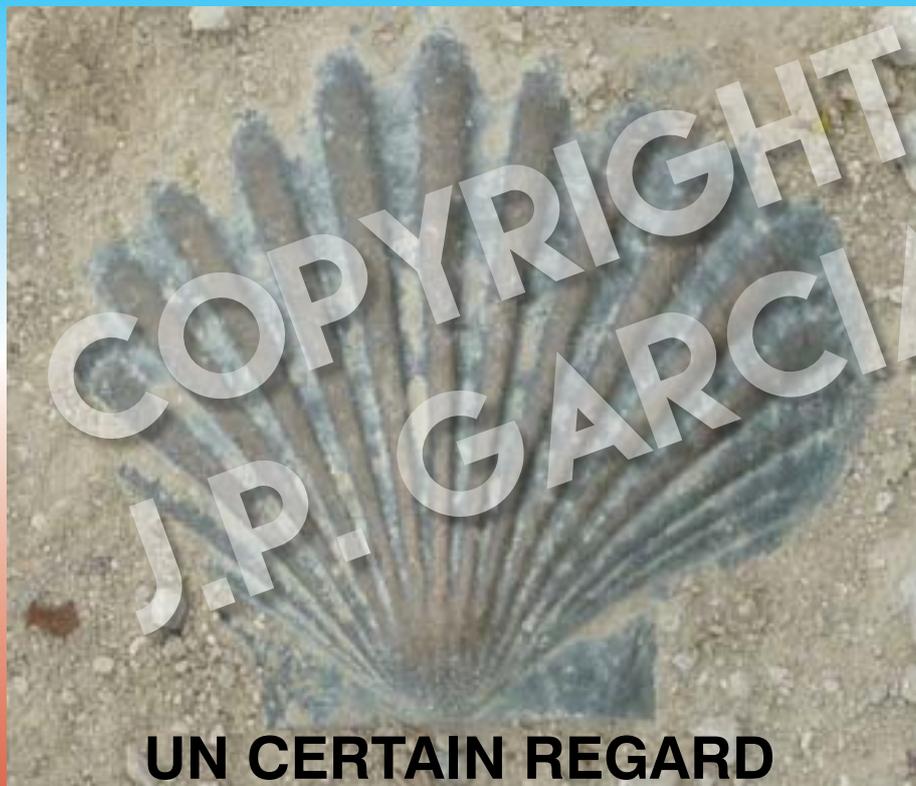


# LE CHEMIN DE COMPOSTELLE 1 LA «VIA PODIENSIS» Du Puy-en-Vellay à Saint-Jean-Pied-de-Port

AQUARELLES



PHOTOGRAPHIES

UN CERTAIN REGARD

par Jean-Paul GARCIA



LA CASABOURNE  
-43- ST PRIVAT D'ALLIER

Aubrac  
HOTEL  
04.66.42.99.00



02

50-40-82



SAINT-ALBAN 30/04/09



## INTRODUCTION

J'ai pris la décision en 2009  
de faire le chemin de Compostelle,  
et de parcourir 1522 kilomètres à pied  
avec bâton et sac à dos,  
du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port  
-La Via Podiensis- (la partie française),  
puis de Puente de la Reina, point de ralliement  
de tous les chemins vers Compostelle  
jusqu'à Santiago  
-El Camino Francès- (la partie espagnole).

Ce fut purs plaisirs, rencontres et découvertes.

J'ai réalisé durant mon périple cent-quarante-trois aquarelles et plusieurs centaines de photographies parmi lesquelles j'ai fait une sélection pour le présent ouvrage.

Ce livre n'est ni une biographie ni un topo-guide.

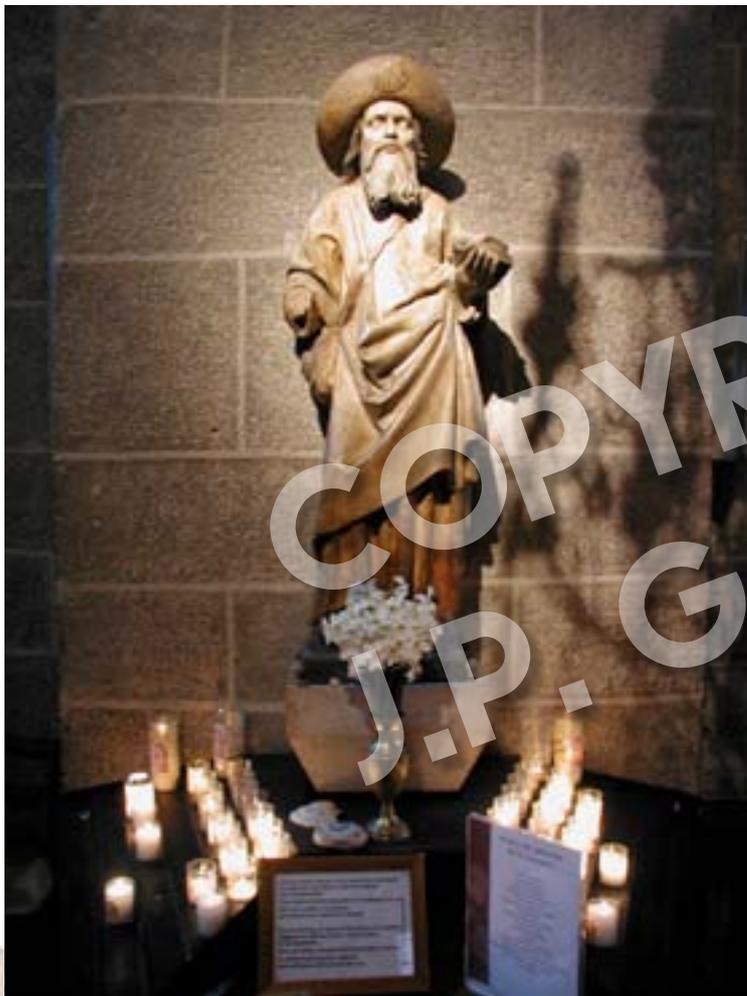
Il a pour seule ambition d'être un voyage dans le voyage, une flânerie pour le plaisir, une promenade visuelle sur le chemin de Compostelle.

Le regard d'un pèlerin accompagné de fraîcheur, de poésie, de gaieté et d'humour, en toute simplicité.

JEAN-PAUL GARCIA  
LE 28 MARS 2013



	<i>Itinéraires</i>	<i>Distance km</i>	<i>Marche</i>	<i>Total km</i>
1 <sup>ère</sup> étape	Le-Puy-en-Velay > Saint-Privat-d'Allier	23,9	6h00	23,9
2 <sup>ème</sup> étape	Saint-Privat-d'Allier > Saugues	19,2	5h50	43,1
3 <sup>ème</sup> étape	Saugues > Saint-Alban-sur-Limagnole	29,2	7h30	72,3
4 <sup>ème</sup> étape	Saint-Alban-sur-Limagnole > Aumont-Aubrac	15,2	3h50	87,5
5 <sup>ème</sup> étape	Aumont-Aubrac > Nasbinals	26,3	6h40	113,8
6 <sup>ème</sup> étape	Nasbinals > Saint-Chély-d'Aubrac	15,9	4h00	129,7
7 <sup>ème</sup> étape	Saint-Chély-d'Aubrac > Espalion	23,7	6h00	153,4
8 <sup>ème</sup> étape	Espalion > Golinhac	26,6	6h45	180,0
9 <sup>ème</sup> étape	Golinhac > Conques	20,8	5h15	200,8
10 <sup>ème</sup> étape	Conques > Livinhac-le-Haut	25,8	6h30	226,6
11 <sup>ème</sup> étape	Livinhac-le-Haut > Figeac	25,3	6h20	251,9
12 <sup>ème</sup> étape	Figeac > Cajarc	31,6	8h00	283,5
13 <sup>ème</sup> étape	Cajarc > Limogne > Varaire	25,7	6h30	309,2
14 <sup>ème</sup> étape	Varaïre > Cahors	33,1	8h30	342,3
15 <sup>ème</sup> étape	Cahors > Lascabanes	22,2	5h40	364,5
16 <sup>ème</sup> étape	Lascabanes > Lauzerte	22,8	5h45	387,3
17 <sup>ème</sup> étape	Lauzerte > Moissac	26,3	6h40	413,6
18 <sup>ème</sup> étape	Moissac > Auvillar > Saint-Antoine	29,6	7h30	443,2
19 <sup>ème</sup> étape	Saint-Antoine > Lectoure	24,8	6h15	468,0
20 <sup>ème</sup> étape	Lectoure > Condom	26,9	6h45	494,9
21 <sup>ème</sup> étape	Condom > Montréal > Éauze	33,5	8h20	528,4
22 <sup>ème</sup> étape	Éauze > Nogaro	19,2	4h50	547,6
23 <sup>ème</sup> étape	Nogaro > Aire-sur-l'Adour	30,0	7h30	577,6
24 <sup>ème</sup> étape	Aire-sur-l'Adour > Arzacq-Arraziguët	32,7	8h15	610,3
25 <sup>ème</sup> étape	Arzacq-Arraziguët > Arthez-de-Béarn	31,0	7h45	641,3
26 <sup>ème</sup> étape	Arthez-de-Béarn > Navarrenx	32,2	8h15	673,5
27 <sup>ème</sup> étape	Navarrenx > Aroue	18,7	4h45	692,2
28 <sup>ème</sup> étape	Aroue > Ostabat	24,5	6h15	716,7
29 <sup>ème</sup> étape	Ostabat > Saint-Jean-Pied-de-Port	22,5	5h45	739,2



## Prière de Bénédiction

Dieu tout puissant,  
tu ne cesses de montrer ta  
bonté à ceux qui t'aiment  
et de te laisser trouver  
par ceux qui te cherchent.  
Sois favorable à ton pèlerin  
qui part sur le chemin de  
Compostelle et dirige ses  
pas selon ta volonté.

Sois pour lui un  
ombrage dans la chaleur  
du jour, une lumière dans  
l'obscurité de la nuit, un  
soulagement dans la fatigue  
afin qu'il parvienne  
heureusement  
sous ta garde devant le  
tombeau de l'apôtre Jacques.

Par Jésus, le Christ,  
notre Seigneur.

Amen



Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas.

Lao-Tseu





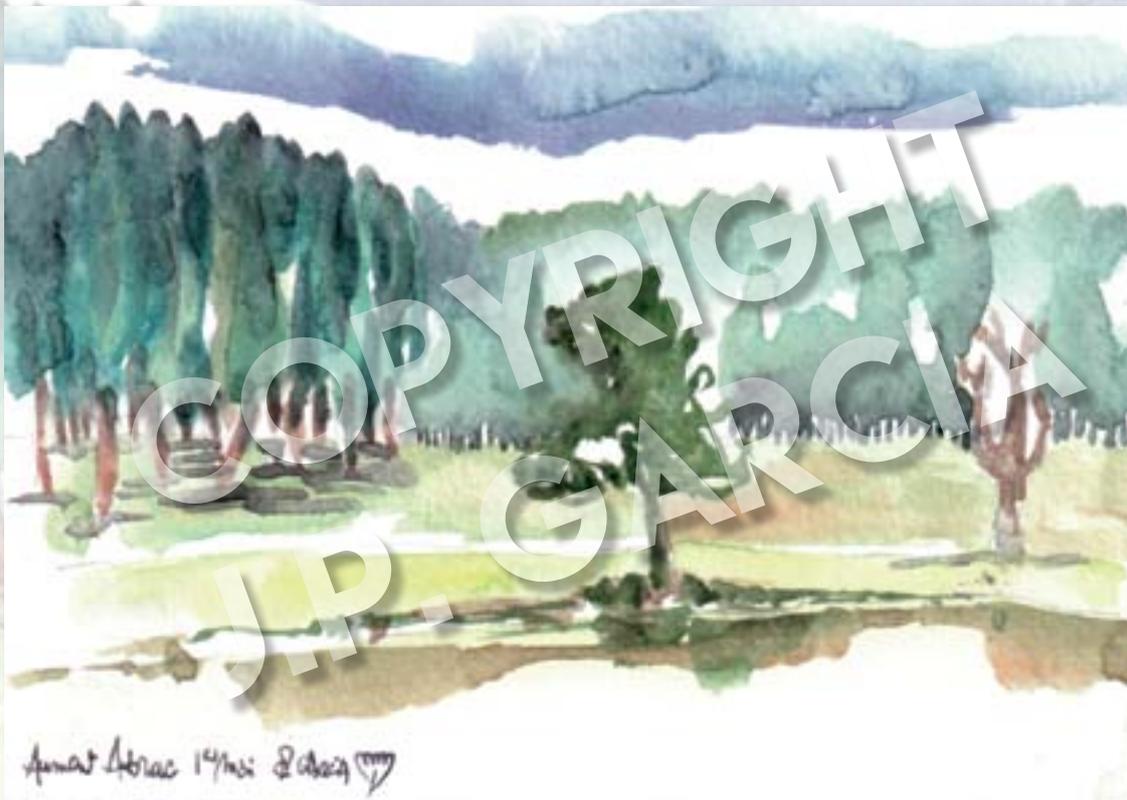




SAINT-PRIVAT-D'ALLIER > Rohegude Monistrol-d'Allier Roziers > SAUGUES







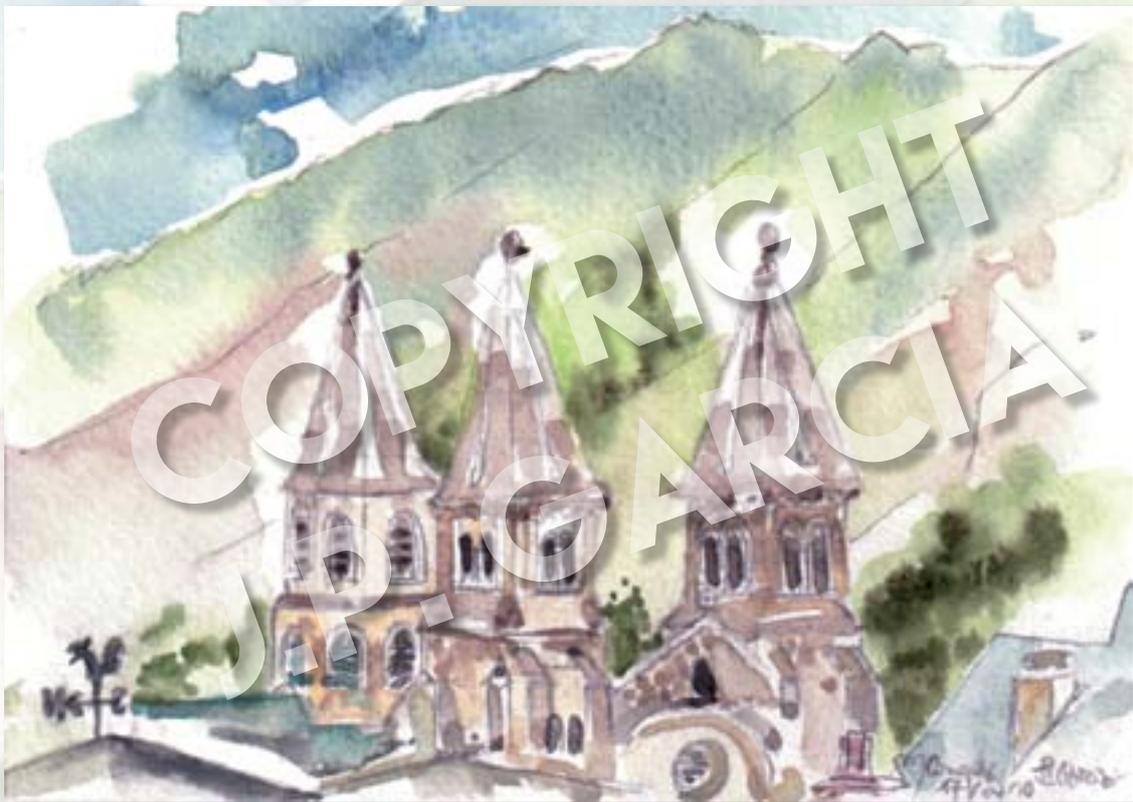


NASBINALS > Le Pascalet Aubrac Belvezet > SAINT CHÉLY-D'AUBRAC





ESPALION > Église Saint-Pierre-de-Béssuejols Estaing Montégut Massip > GOLINHAC





CONQUES > Les Clémentines Prayssac Fonteilles Decazeville Saint-Roch > LIVINHAC-LE-HAUT





FIGEAC > Faycelles Beduer Gréalou Pech Laglaire Roc de Conte > CAJARC



CAJARC > La Capelette Saint-Jean-de-Laur Limogne-en-Quercy > VARAIRE

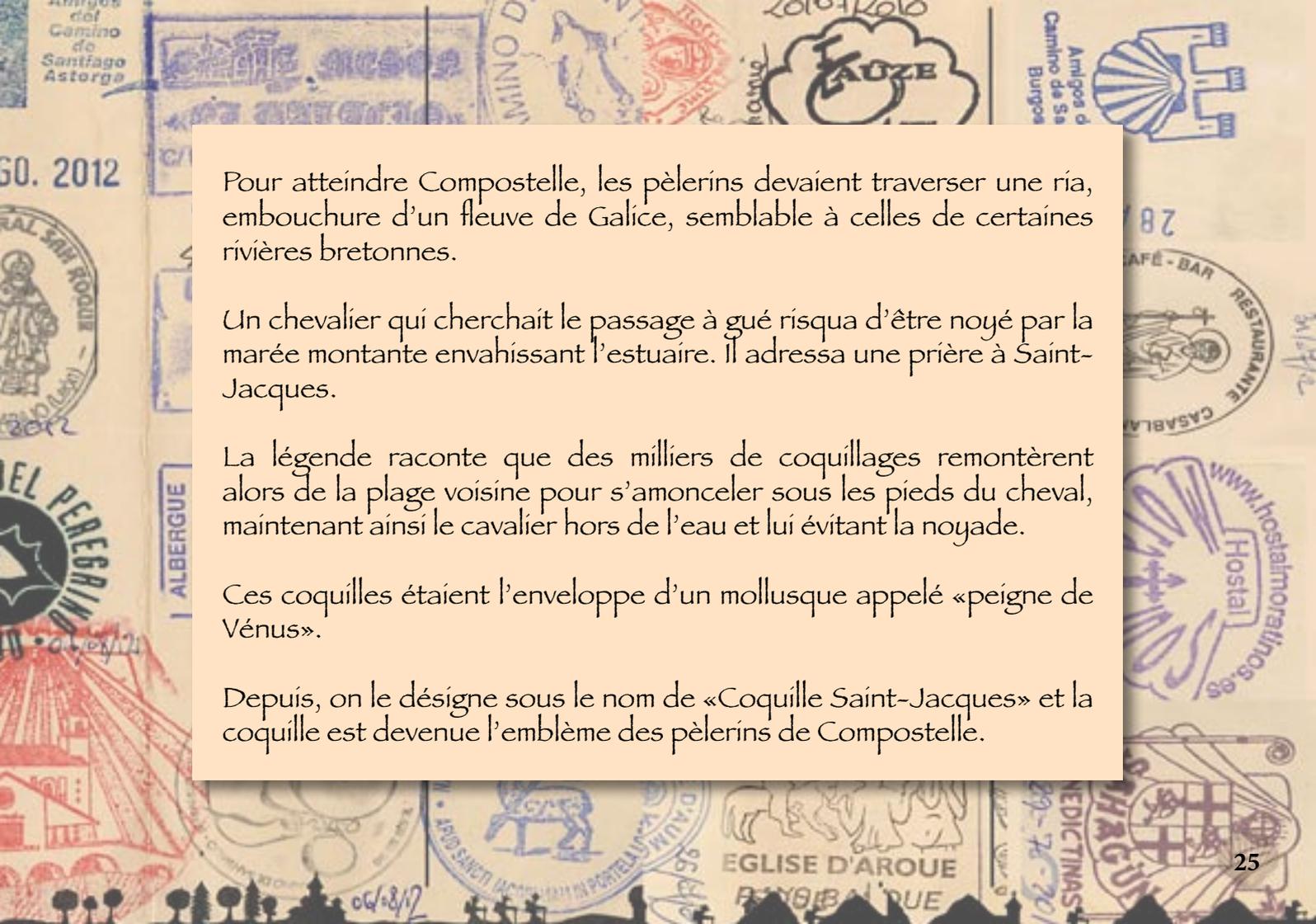


**VARAIRE > Bach Mas de Vers Le Gariat Flaujac-Poujols La Quintarde > CAHORS**

## LA COQUILLE DU PÈLERIN

Au Moyen-Âge, le pèlerin revenant de Compostelle portait avec joie et fierté sur sa besace, sa pèlerine ou son chapeau une coquille «Saint-Jacques» qu'il était allé ramasser dans la baie de Padrón. C'était la preuve qu'il avait bien accompli, après une longue et rude route, son pèlerinage au tombeau de l'apôtre vénéré dans la belle ville de Santiago.

Pourquoi les pèlerins de Compostelle portaient-ils une coquille ? Nous ne le savons pas exactement mais ce fut dès l'origine l'emblème de ce pèlerinage. Les braves pèlerins de jadis qui suivaient le chemin étoilé avec foi et confiance se posaient moins de questions sur nous et ils transmettaient avec émerveillement la belle légende que voici :

The background is a collage of various stamps and drawings from a pilgrim's passport. Visible stamps include 'Camino del Camino de Santiago Astorga', 'MINO D...', 'LAUZE', 'Amigos d Camino de Sa Buzos', 'CAFÉ - BAR RESTAURANTE CASABLANCA', 'www.hostalnorajinos.es', 'ALBERGUE', 'DAUM...', 'EGLISE D'AROU', 'MEDICINAS', and 'SANTO...'. There are also drawings of a shell, a horse, and a building.

Pour atteindre Compostelle, les pèlerins devaient traverser une ria, embouchure d'un fleuve de Galice, semblable à celles de certaines rivières bretonnes.

Un chevalier qui cherchait le passage à gué risqua d'être noyé par la marée montante envahissant l'estuaire. Il adressa une prière à Saint-Jacques.

La légende raconte que des milliers de coquillages remontèrent alors de la plage voisine pour s'amonceler sous les pieds du cheval, maintenant ainsi le cavalier hors de l'eau et lui évitant la noyade.

Ces coquilles étaient l'enveloppe d'un mollusque appelé «peigne de Vénus».

Depuis, on le désigne sous le nom de «Coquille Saint-Jacques» et la coquille est devenue l'emblème des pèlerins de Compostelle.



CAHORS > La Bastide-Marnhac Trigodina Baffalie > LASCABANES



LASCABANES > Saint-Jean Montcuq Bonal Montlaurun Montjoie > LAUZERTE





MOISSAC > Boudou Malause Pommevic Auvillar Château de Bardigues > SAINT-ANTOINE





LECTOURE > Espasot Marsolan Chapelle d'Abrin Castelnau-sur-l'Auvignon > CONDOM

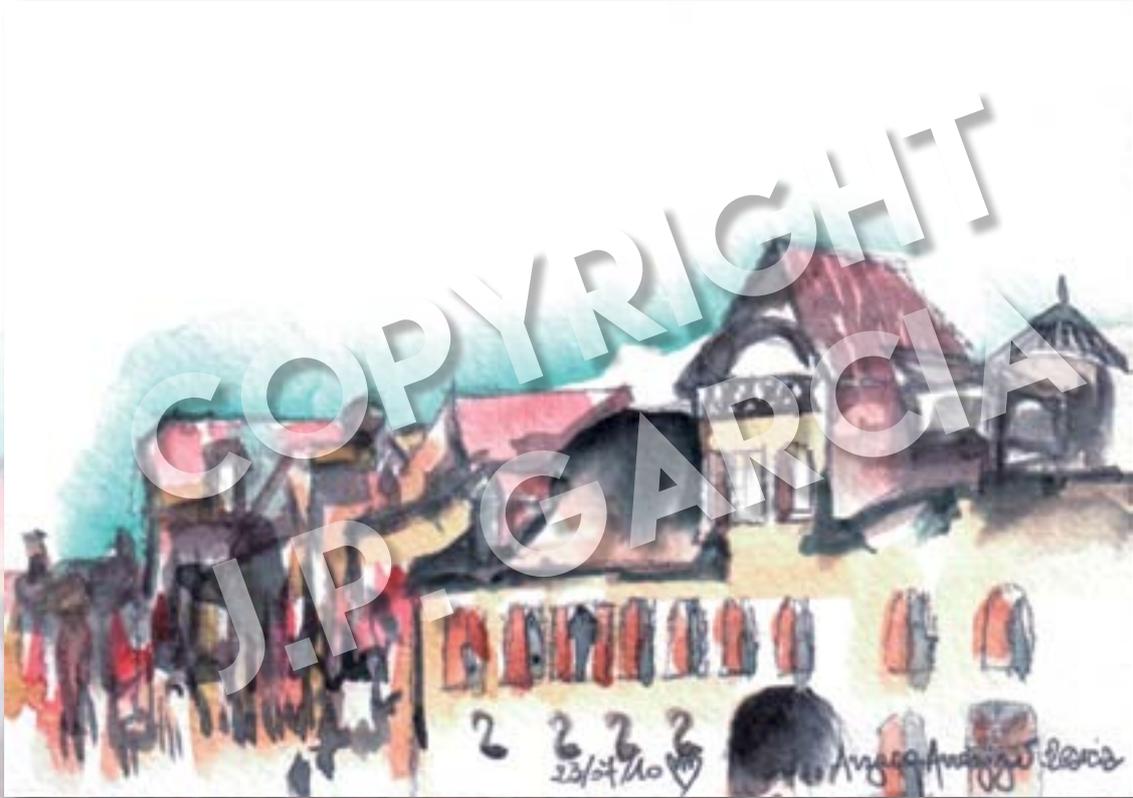


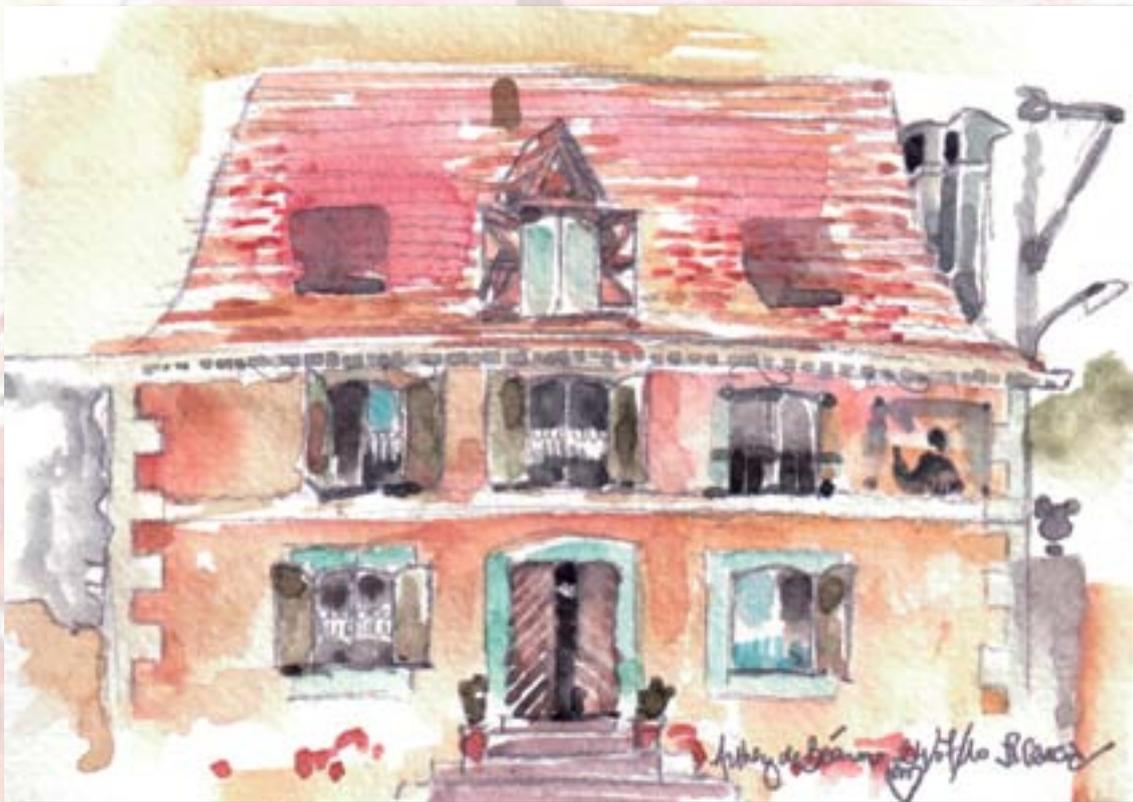


ÉAUZE > Martet Manciet > NOGARO









ARTHEZ-DE-BÉARN > Maslacq Eglise Notre-Dame-de-Muret Sauvelade Méritein > NAVARRENNX



Tu as marché, marché, marché...  
Et tu as trouvé la réflexion parce  
Qu'en marchant, tu t'es éloigné  
Dans ta Vouivre t'as respiré son  
Haleïne par toute la surface de ta  
Peau et la plante de tes pieds  
Tu t'es imbibé de l'esprit du monde !  
Marcher... c'est le secret révélateur !  
On ne peut asservir l'homme  
Qui marche !





Larribar-Sorhapuru Eglise de Soyarza > OSTABAT

## LE PÉLERIN

A la fin de sa vie,  
un homme regarda en arrière  
et vit que, tout le long du chemin,  
il y avait quatre empreintes de pas  
sur le sable, les siennes, et celles  
de Dieu. Mais dans les moments difficiles, il n'y avait plus que  
deux ! Très surpris, et même peiné, il dit à Dieu :  
« Je vois que c'est justement dans les moments difficiles que tu m'as  
laissé seul... »  
« Mais non ! », répondit Dieu,  
« Dans les moments difficiles, il y avait seulement les traces de mes  
pas à moi, parce qu'alors...  
Je te portais dans mes bras ! »





OSTABAT > Larceveau Bastida Xoko Utziate



Gamarthe Saint-Jean-le-Vieux > SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

*« Je dédis cet ouvrage à la vie... »*

COPYRIGHT  
J.P. GARCIA

*Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur*

Camino de Santiago Astorga

AGO. 2012



04/08/11

5-8-2012



5-8-12



06/08/12



5-8-12



5-8-2012



05/08/12



LA CABOYA

Zubrag

01/05/2009



EGLISE D'AROUÉ

BOULANGERIE BROUSSE

BOULANGERIE BROUSSE

CHÉMIN DE SAINT-JACQUES DE BEAUVILLE



CHÉMIN DE SAINT-JACQUES DE BEAUVILLE



Stephanie

Amigos del Camino de Santiago Burgos



28 ABR 2011



Ce livre est une invitation au voyage sur les pas de Saint-Jacques-de-Compostelle.  
Pas à pas, l'auteur nous livre, par ses photographies et ses aquarelles de voyage avec quelques poèmes  
cueillis ici et là, un certain regard plein de fraîcheur et de gaîté sur le chemin mythique.



**BIENVENUE AU PAYS DE COMPOSTELLE !**